# Plantes indigènes du Canada

## Une invitation à réfléchir aux correspondances avec nos valeurs chéries

**Objectif.** Ce guide présente une sélection de plantes à fleurs indigènes du Canada, ainsi que leurs relations écologiques avec les pollinisateurs. Elles nous invitent à réfléchir à la manière dont chaque plante pourrait s'harmoniser avec — et symboliser — nos valeurs spirituelles profondément enracinées.

Les valeurs symboliques suggérées ne prétendent pas que les plantes possèdent des vertus humaines; elles découlent de ce que les plantes font réellement dans les écosystèmes et nous invitent à nous demander ce que les pollinisateurs, les oiseaux, les mammifères et d'autres êtres en retirent.

Puissent ces idées vous encourager, vous et votre communauté, à contempler ensemble la relation entre vos traditions et l'espace écologique que nous habitons aujourd'hui — aux côtés d'autres personnes, plantes et animaux.

**Une limite importante au Canada.** Le Canada est un pays écologiquement immense. Le cadre écologique fédéral le divise en 15 écozones terrestres, elles-mêmes subdivisées en 53 écoprovinces et 194 écorégions. Une plante indigène quelque part au Canada n'est donc pas nécessairement indigène dans un jardin donné. La liste privilégie les espèces et les genres dont la répartition canadienne est très vaste, puis signale les plantes régionales et leurs limites.

La meilleure pratique consiste à choisir l'espèce ou l'écotype local indigène de l'écorégion, du sol, du régime d'humidité et de l'habitat concernés. Pollinator Partnership Canada propose des guides en Anglais (https://pollinatorpartnership.ca/en/ecoregional-planting-guides) de plantation par écorégion ainsi qu'un outil de sélection des plantes indigènes à partir du code postal (https://pollinatorpartnership.ca/en/find-your-roots).

## 1. Plantes indigènes présentes dans une très grande partie du Canada

| Plante | Nom latin | Valeur symbolique | Répartition / limite |
|---|---|---|---|
| Quatre-temps / cornouiller du Canada | Cornus canadensis | Communauté et appartenance | Documenté dans toutes les provinces et tous les territoires; plante du sous-bois; exige des conditions de lumière et d'humidité adaptées. |
| Peuplier faux-tremble | Populus tremuloides | Résilience et interdépendance | Documenté dans toutes les provinces et tous les territoires; grande valeur écologique, mais demande de l'espace. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Cornouiller stolonifère / cornouiller à tiges rouges | Cornus sericea | Soin et protection | Documenté dans toutes les provinces et tous les territoires; préfère les sols humides et peut s'étendre. |
| Raisin d'ours | Arctostaphylos uva-ursi | Endurance et humilité | Très vaste répartition nordique et continentale; n'aime généralement pas les sols riches et humides des jardins. |
| Fraisier des champs | Fragaria virginiana | Générosité et gratitude | Documenté dans toutes les provinces et tous les territoires; les sous-espèces et variétés locales diffèrent. |
| Shépherdie du Canada | Shepherdia canadensis | Réciprocité et nourriture | Très vaste répartition; mieux adaptée aux sites ouverts et bien drainés. |
| Verge d'or indigène, espèces locales | Solidago spp. | Hospitalité et abondance | Le genre est présent dans tout le Canada; il faut choisir l'espèce locale. |
| Asters indigènes, espèces locales | Symphyotrichum spp. | Espoir et diversité | Le genre est largement présent au Canada; choisir une espèce indigène de l'écorégion locale. |

## 2. Plantes fortement régionales

| Plante | Nom latin | Valeur symbolique | Limite régionale |
|---|---|---|---|
| Épilobe à feuilles étroites | Chamerion angustifolium | Renouveau après la perte | Très vaste dans le Nord, l'Ouest et le centre du Canada; répartition moins uniforme dans l'Est atlantique. |
| Verge d'or du Canada | Solidago canadensis | Hospitalité et abondance | Indigène dans une grande partie de l'Est et du centre; utiliser d'autres espèces indigènes de Solidago plus à l'ouest ou au nord. |
| Aster de Nouvelle-Angleterre | Symphyotrichum novae-angliae | Espoir | Excellent choix dans l'Est et le centre; ce n'est pas une espèce indigène partout au Canada. |
| Monarde fistuleuse | Monarda fistulosa | Guérison et générosité | Large répartition au centre et à l'ouest; les variétés et écotypes sont importants. |
| Rosier inerme / rosier sauvage | Rosa blanda | Amour et hospitalité | Est, centre et Prairies; ailleurs, choisir une autre espèce de Rosa indigène localement. |
| Cerisier de Virginie | Prunus virginiana | Nourriture et générosité | Large répartition de l'Atlantique aux Prairies et jusqu'en C.-B. et au Nord; présence locale variable. |
| Pin gris | Pinus banksiana | Persévérance et adaptation | Spécialiste de la forêt boréale; peu adapté aux petits jardins et non indigène partout dans l'Ouest et le Nord. |
| Érable rouge | Acer rubrum | Transformation et renouveau | Principalement dans l'Est du Canada; ne doit pas être présenté comme indigène dans l'Ouest. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Bleuet à feuilles étroites | Vaccinium angustifolium | Abondance et résilience | Surtout dans l'Est et le centre; exige un sol acide. |
| Amélanchier à feuilles d'aulne / saskatoon de l'Ouest | Amelanchier alnifolia | Espoir et générosité | Ouest et centre du Canada; bonne alternative aux amélanchiers de l'Est. |
| Ancolie du Canada | Aquilegia canadensis | Joie et beauté | Est et centre du Canada; dans l'Ouest, choisir une Aquilegia indigène locale. |
| Asclépiade commune | Asclepias syriaca | Responsabilité et soin | Est, centre et certaines régions des Prairies; ce n'est pas une asclépiade indigène universelle au Canada. |

## 3. Valeurs et leurs symboles botaniques

| Valeur | Suggestions de plantes | Pourquoi |
|---|---|---|
| Paix | Asters indigènes, verges d'or, rosiers sauvages | La paix comme coexistence, interdépendance et épanouissement partagé. |
| Espoir | Épilobe, aster de Nouvelle-Angleterre, amélanchiers | La vie qui réapparaît après une perturbation et la nourriture qui demeure pour l'avenir. |
| Amour | Rosier sauvage, cornouiller stolonifère | Le soin exprimé par l'abri, la nourriture et la relation. |
| Compassion | Monarde, plantes de la famille des saules | Les plantes qui nourrissent et abritent d'autres êtres attirent notre attention sur la vulnérabilité. |
| Justice | Peuplier faux-tremble, verge d'or | La justice écologique demande qui a accès à l'habitat, à la nourriture et à l'eau propre. |
| Sagesse | Arbres anciens et communautés forestières diversifiées | La sagesse peut être comprise comme un savoir porté par les relations plutôt que par l'isolement. |
| Gratitude | Fraisier des champs, bleuet, cerisier de Virginie | La nourriture partagée entre humains et autres espèces rend visible la réciprocité. |
| Humilité | Raisin d'ours et autres plantes basses | Des plantes petites ou discrètes peuvent soutenir de vastes réseaux écologiques. |
| Patience | Arbres longévifs et arbustes à croissance lente | La restauration écologique demande souvent un temps qui dépasse celui d'une saison humaine. |
| Renouveau | Épilobe, peuplier faux-tremble, pin gris | La perturbation peut être suivie d'une régénération, sans que le rétablissement soit automatique. |
| Résilience | Peuplier faux-tremble, raisin d'ours, pin gris | La survie dépend de l'adaptation, des relations et de conditions appropriées. |
| Diversité | Asters et verges d'or indigènes | Une mosaïque d'espèces offre une gamme plus vaste de ressources et d'habitats. |
| Communauté | Quatre-temps, peuplier faux-tremble, cornouiller | Les plantes participent à des communautés de racines, champignons, insectes, oiseaux et mammifères. |
| Hospitalité | Verge d'or, rosier sauvage, fraisier des champs | Un jardin peut devenir un lieu où d'autres êtres trouvent nourriture, abri et eau. |

| | | |
|---|---|---|
| Soin | Cornouiller, amélanchier, asclépiade | Le soin devient écologique lorsqu'il crée les conditions permettant à d'autres vies de prospérer. |
| Responsabilité | Asclépiade, arbustes et arbres indigènes | Planter constitue un engagement concret envers les générations futures et les autres espèces. |
| Protection de la création / conservation | Plantes indigènes locales | La conservation la plus significative commence par la communauté écologique du lieu. |

## 4. Correspondances religieuses et humanistes

Ces correspondances sont thématiques. Elles ne prétendent pas que tous les membres d'une tradition enseignent exactement la même chose, ni que les religions aient toujours agi conformément à leurs idéaux. Au Canada, les références aux traditions autochtones doivent être élaborées avec des Premières Nations, des communautés et des gardiens du savoir précis, plutôt que de présenter les peuples autochtones comme une seule tradition religieuse.

| **Tradition** | **Correspondances possibles** |
|---|---|
| Traditions autochtones au Canada | relations, réciprocité, responsabilité et respect envers la terre, les eaux, les plantes, les animaux et les ancêtres. Ces traditions sont extrêmement diverses et ne doivent jamais être présentées comme un enseignement autochtone unique; les communautés et gardiens du savoir locaux doivent orienter les références précises. |
| Christianisme | amour du prochain; soin de la création; responsabilité; espérance; paix |
| Judaïsme | hesed (bonté aimante); tzedakah (justice/don); shalom; bénédiction et gratitude |
| Islam | rahma (miséricorde/compassion); amanah (confiance/responsabilité); mizan (équilibre); umma (communauté) |
| Bouddhisme | karuṇā (compassion); mettā (bienveillance); interdépendance/inter-être; impermanence; attention |
| Traditions hindoues | ahimsa (non-violence); dharma; respect des êtres vivants; seva (service) |
| Sikhisme | seva (service désintéressé); sarbat da bhala (bien de tous); sangat (communauté); gratitude |
| Foi bahá'íe | unité de l'humanité; unité dans la diversité; service; responsabilité envers la Terre |
| Humanisme | dignité humaine; responsabilité; solidarité; responsabilité écologique; épanouissement |

## 5. Comment utiliser cette liste dans un projet canadien pour les pollinisateurs

- Commencer par l'écorégion locale, et non par le seul nom commun de la plante. Une plante dite « indigène au Canada » peut ne pas être indigène dans votre région.
- Rechercher la diversité: arbres ou arbustes lorsque l'espace le permet, plusieurs périodes de floraison, plantes de structure, et espèces adaptées à différents sols et régimes d'humidité.
- Pour les jardins de pollinisateurs, privilégier des plantes indigènes locales qui offrent une succession de floraisons du printemps à l'automne. Les asters et verges d'or indigènes sont particulièrement utiles en fin de saison, mais il faut choisir les espèces locales.

- Prévoir aussi l'habitat: tiges, litière de feuilles, sol nu, eau, sites de nidification et abris peuvent être aussi importants que les fleurs.
- Dans les projets autochtones ou interreligieux, distinguer le symbolisme écologique d'un enseignement religieux précis. Pour toute référence aux traditions autochtones, inviter les autorités culturelles locales à participer.
- Éviter d'introduire une plante d'une autre région canadienne simplement parce qu'elle est attrayante ou facile à obtenir. La diversité génétique locale et les relations écologiques locales comptent.

## 6. Cadre écologique canadien et limites

Le cadre écologique national du Canada reconnaît 15 écozones terrestres, subdivisées en 53 écoprovinces et 194 écorégions. Comme ces unités sont beaucoup plus fines que les frontières provinciales, une liste de répartition par province ne peut pas, à elle seule, démontrer qu'une plante est indigène dans toutes les écorégions de cette province. Les tableaux ci-dessus servent donc de filtre de répartition générale, et non d'autorisation de planter n'importe quelle espèce n'importe où.

## 7. Sources et vérification

- Ressources naturelles Canada – Écozones terrestres
- Agriculture et Agroalimentaire Canada – Cadre écologique national du Canada
- Statistique Canada – Écozones et écoprovinces terrestres
- Pollinator Partnership Canada – Guides de plantation par écorégion
- Pollinator Partnership Canada – Find Your Roots
- VASCAN – Base de données des plantes vasculaires du Canada
- Kew – Plants of the World Online

Les répartitions présentées ici ont été vérifiées à l'aide de VASCAN et, lorsque pertinent, de Plants of the World Online. La valeur pour les pollinisateurs et les recommandations par écorégion doivent être vérifiées dans le guide actuel de Pollinator Partnership Canada correspondant au code postal ou à l'écorégion.